COAN | DENTAL NEWS

C/ Monte Monjardín, 7 · 31006 Pamplona
Tfno. 948 06 25 65 / coannavarra.com

CENTRO DE ODONTOLOGÍA AVANZADA NAVARRA
REVISTA DE SALUD BUCODENTAL. EDICIÓN GRATUITA. Año 2 / Nº 5

Ortodoncia para una boca sana

Sensibilidad dental infantil: causas y cómo prevenirla

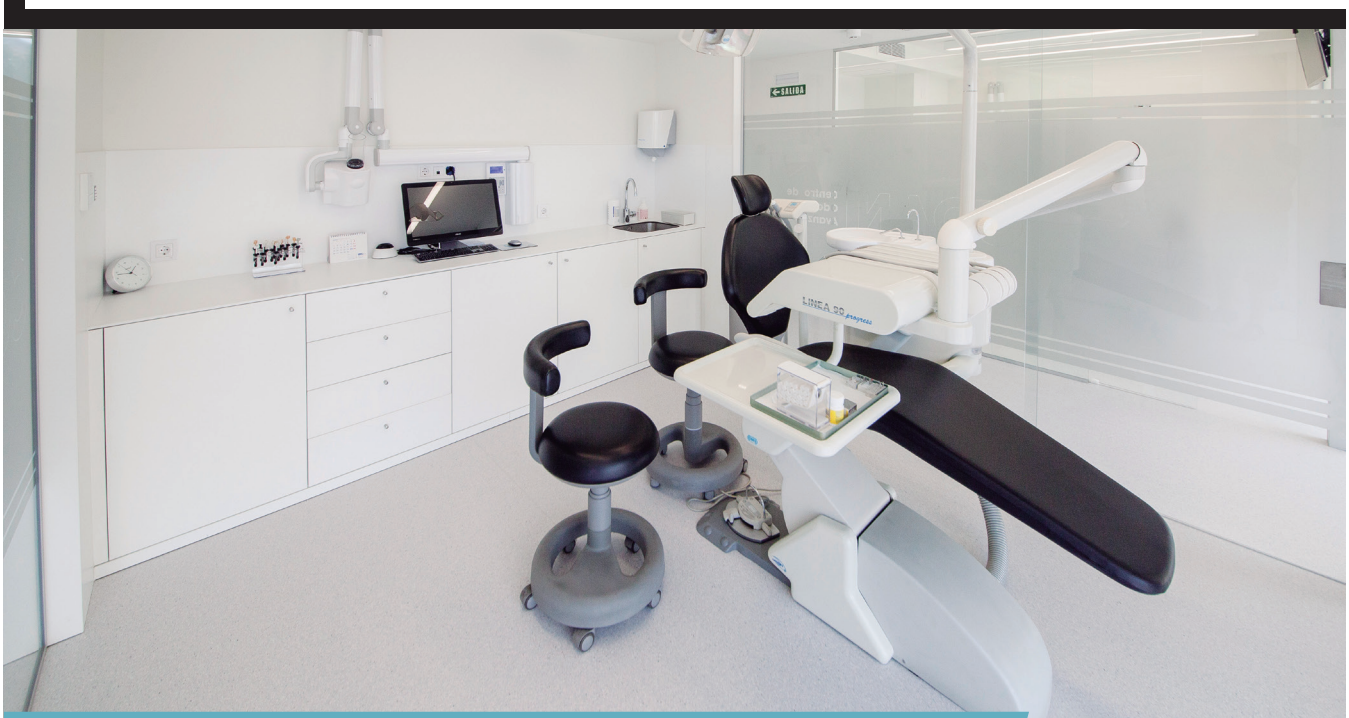
Dr. Elio Praticó
Odontólogo y propietario de COAN

“Toda nuestra experiencia a tu servicio”

Tienes entre manos el quinto número de la revista COAN News, creada exclusivamente desde Centro Odontológico Avanzado de Navarra. Llevamos más de 16 años trabajando en Pamplona y por mucho que sigan pasando los años, para nosotros, la salud bucodental de todos vosotros sigue siendo una prioridad. Siempre con el objetivo de aplicar todo nuestro conocimiento y las últimas tecnologías para ofrecer un tratamiento completo, con un trato cercano y de confianza. Nos gusta estar a vuestra disposición para que conozcáis todas las opciones existentes y podáis aclarar todas vuestras dudas. Nos importa tu salud, pero también, que te sientas cómodo y seguro cuando vengas a nuestra consulta.

En este número, el tema principal es la ortodoncia, tanto para adultos como para niños. Además trataremos el tema de la sensibilidad dental en la infancia.

Te agradecemos una vez más tu confianza y esperamos que disfrutes con este número. ¡Gracias!



Gabinete desinfectado y preparado
Disponemos de la última tecnología para realizar todos los tratamientos necesarios y hacer que nuestros pacientes se sientan seguros y cómodos.

Estamos en Pamplona: Calle Monjardín, 7
Tfno. 948 06 25 65 / coannavarra.com

DISEÑO GRÁFICO: ENIXE / TEXTOS: NAIARA OLAGUE

¿Qué es la sensibilidad dental infantil?

La Hipersensibilidad Dentinaria o Sensibilidad Dental es un dolor dental intenso y transitorio causado por la exposición de la dentina (parte interna del diente) a ciertos estímulos: alimentos o bebidas frías, calientes, ácidas, dulces, cepillado etc. Aunque normalmente está asociada a la edad adulta hay niños que también padecen sensibilidad dental.

En el caso de los niños a veces tardamos más en detectar que padecen sensibilidad dental, ya que según la edad del niño, no saben identificarlo como una sensibilidad sino como un dolor. Es muy importante por tanto, para poder ayudarles a paliar ese dolor, conocer la naturaleza de la molestia y las causas de la misma.

¿Cuáles son las principales causas de sensibilidad dental?

Los motivos que nos llevan a tener una sensibilidad dental son varios:

/ **Nuevos dientes**: en ocasiones, la aparición de nuevos dientes puede hacerles sentir sensibilidad.

/ **Sinusitis**: es frecuente que nuestros hijos tengan obstrucción nasal y en estos casos este taponamiento puede causar sensibilidad dental.

/ **Caries**: normalmente es la causa principal y suele aparecer el dolor al ingerir bebidas frías o calientes y al masticar.

/ **Fisuras en el diente**: si nuestro peque tiene un diente roto o se le ha caído alguna parte, esto también puede provocar sensibilidad.

/ **Cepillado incorrecto**: es importante, como ya os comentamos en el número 3 de nuestra revista, lavarse realizando círculos y de forma vertical. Un buen cepillado evitará dañar las encías y desgastar el esmalte y por tanto, la aparición de la sensibilidad.

Si tenéis dudas a cerca de la naturaleza de las molestias, no dudéis en coger cita con nosotros para aliviar el dolor de vuestros peques.

Una sonrisa bonita y una correcta mordida gracias a la ortodoncia

Tener una boca sana y una sonrisa perfecta es posible gracias a la ortodoncia. ¿Quieres conocer los sistemas que existen?

La ortodoncia se utiliza para corregir una mordida deficiente u oclusión dental defectuosa (dientes amontonados o torcidos). La ortodoncia es idónea tanto para niños entorno a los 10-14 años como para los adultos, con el objetivo de mejorar la sonrisa y corregir las malas mordidas evitando así problemas de salud bucal en el futuro:

/ Caries dental
/ Enfermedad en las encías
/ Pérdida de dientes
/ Masticación y habla afectadas
/ Desgaste inusual del esmalte dental
/ Problemas de mandíbula

Cada vez más personas encuentran en la ortodoncia solución a sus problemas dentales, mandibulares o faciales.

En COAN siempre revisamos cada caso de forma personalizada y damos solución con el tratamiento que mejor se ajuste a cada persona.

Trabajamos con dos sistemas de ortodoncia: Férulas y Brackets

Cada tratamiento está orientado a dar solución a problemas específicos, por eso, cuando el paciente llega a nuestra clínica, le hacemos un estudio completo para conocer los requisitos concretos que tenga en ese momento. De esa manera, podremos trasladar al paciente, toda la información previa necesaria y concretar el sistema de ortodoncia que mejor se ajuste a sus necesidades.

Respecto a los peques de la casa, es aconsejable acudir al dentista partir de los 6 años, de esta manera, se puede hacer un control exhaustivo del cambio de dentición e ir valorando si será necesario el uso de ortodoncia o no. En el caso de los adultos, para poder usar un sistema de ortodoncia, es imprescindible que éstos tengan una boca sana; sin caries, sin problemas de encías, una buena higiene, etc.

Durante el tratamiento el paciente deberá cepillarse los dientes con pasta blanca y sin colutorios.

Férulas:
la ortodoncia invisible

Valorando las necesidades individuales de cada paciente, estará indicado el uso de ortodoncia invisible, es decir, de férulas.

Las ventajas de utilizar un sistema de férulas son varias:

/ **Férulas transparentes**: La gente no notará que las estás usando.

/ **Cómodo**: sin alambres ni brackets metálicos.

/ **Extraíble**: lo que permite una buena higiene bucal.

El tratamiento con férulas suele tener una duración de un año y medio aproximadamente hasta un máximo de dos. Las visitas al ortodoncista son recurrentes. Pero no todos los casos son idóneos para férulas, por eso, trabajamos también con brackets.

Brackets:
la ortodoncia fija

Los tratamientos con brackets suelen tener una duración similar al de las férulas, pero en ciertos casos es imprescindible usar este método. Los resultados con ortodoncia fija suelen ser más precisos que en el caso de las férulas, por eso, en el momento del diagnóstico, dependiendo de cuáles sean las necesidades, se optará por este sistema.

¿Cuales son las ventajas del uso de brackets?

/ Pocas revisiones

/ Las sesiones del tratamiento son breves

/ Agradable de llevar

/ Sensación de tensión reducida

/ Cuidado sencillo

En el caso de los brackets, también hay posibilidad de cuidar la parte estética y por eso, hay la posibilidad de usar brackets del color del diente, evitando así el uso de los brackets metálicos que más comúnmente se usan.

Después de haber pasado por un tratamiento de ortodoncia, recomendamos realizar un blanqueamiento dental.
De esta manera, con un tratamiento de ortodoncia y de blanqueamiento dental, conseguiremos una boca perfecta y sana, con dientes alineados, una mordida correcta y evitando tener los dientes amarillentos.

En COAN ofrecemos tratamientos completos, desde la información previa, aclarando dudas y preguntas, hasta finalizar el tratamiento con visitas de control después. Hacemos un seguimiento continuo de todos nuestros pacientes durante todo el tiempo que dure el tratamiento; de esta manera tanto los pacientes como nosotros, nos quedamos totalmente satisfechos con el resultado.

COAN | Centro de Odontología Avanzada Navarra

Velamos por tu salud bucodental

En el centro, Dra. Rocío Paredes y Dr. Elio Gabriel Praticó, propietarios de COAN, con su equipo.

En COAN somos un equipo de profesionales con más de 16 años de experiencia en Pamplona. COAN, El Centro de Odontología Avanzada Navarra, es un proyecto hecho realidad por la Dra. Rocío Paredes y del Dr. Elio Gabriel Praticó.

Nuestro principal objetivo es ofrecer un tratamiento completo a todos nuestros pacientes.

Nuestra amplia experiencia es nuestra mejor carta de presentación y así se lo hacemos saber a nuestros pacientes desde el primer momento; dándoles toda la información necesaria y poniendo a su disposición los últimos avances médicos y tecnológicos que tenemos en el centro.

Apostamos por la formación continua, y por eso, nuestro equipo está en constante formación.

Atendemos consultas sin cita previa.

Disney EL REY LEÓN
EL MUSICAL QUE CONMUEVE AL MUNDO

¡Consigue 2 entradas para el musical del Rey León!

Con transporte de ida y vuelta a Madrid incluido

Concurso nacional "El barrio que mejor sonríe de España"

COAN quiere conseguir que **Pamplona** sea el barrio que mejor sonríe y ganar así al resto de clínicas que están participando a nivel nacional.
¿Tú también lo quieres?

¡Participar es muy fácil!
Rellena la encuesta que encontrarás en nuestra clínica y comercios cercanos.

¿Sabías que...

...nuestros dientes pueden dar información personal sobre nosotros?

Al igual que si contamos los círculos de un tronco cortado podremos saber la edad del árbol, con nuestros dientes pasa algo similar. Según los científicos nuestros dientes pueden revelar cuántos años tenemos, qué comemos o bebemos e incluso en qué lugar del planeta hemos vivido. Los dientes son un registro continuo de nuestra historia personal.

...todos los dientes son únicos?

Tanto los de leche como los definitivos, no hay diente igual. Cada diente tiene un tamaño, un forma. No tenemos ningún diente igual y por supuesto, varían muchísimo de una persona a otra. ¿No te parece realmente sorprendente? ¡Tu sonrisa es realmente particular!

...John Lennon regaló un molar con caries?

Se dice que un dentista pagó hasta treinta mil dólares por su adquisición. La idea de este médico es clonar un día al mítico The Beatles y por lo visto, quiere empezar desde su diente. Le queda bastante trabajo, ¿No te parece?

...se cree que con la evolución del ser humano los próximos seres nacerán sin dientes?

Actualmente un 35% de las personas no tienen muelas del juicio. Son unos dientes que se han ido perdiendo con el paso del tiempo. Al igual que hace miles de años, que nuestros antepasados tenían más muelas que nosotros (era necesario moder más) ahora se cree que cada vez, las próximas generaciones irán teniendo menos dientes. El ser humano es sabio, si dejamos de usar nuestros dientes, ¿Para qué los necesitamos? ¡Mejor nacer sin ellos!

...en otros países al Ratoncito Pérez se la llama Hada de los dientes?

Se comenta que el Ratoncito Pérez surgió en 1894 cuando el Rey de España quiso hacer una fiesta por la pérdida del primer diente de su hijo. De esta manera, ordenó al cura Luis Coloma que escribiera una historia sobre ese primer diente y de esta manera surgió la idea del Ratoncito Pérez, que ha ido evolucionando con el paso de los años.

Sonríe a tu mundo

COAN | Centro de Odontología Avanzada Navarra