COAN | DENTAL NEWS

coannavarra.com
C/ Monte Monjardín, 7 | 31006 - Pamplona
Tlf.: 948 06 25 65

CENTRO DE ODONTOLOGÍA AVANZADA NAVARRA - REVISTA DE SALUD BUCODENTAL - EDICIÓN GRATUITA - AÑO 0 / Nº 2

Ortodoncia para diseñar sonrisas

¿Por qué se caen los dientes de leche?

Calidad y profesionalidad tienen su nombre en Pamplona

Blanqueamiento dental:
La solución para tener unos dientes más blancos

Sonreír ahora es muy fácil

Dra. Nagore Alonso - ORTODONCISTA

"La mejor solución para conseguir una sonrisa bonita"

Ortodoncia
para diseñar sonrisas

Hasta no hace mucho tiempo el tratamiento de Ortodoncia parecía algo circunscrito a niños y adolescentes, pero cada vez son más los adultos que acuden a la clínica solicitando la valoración de un profesional.

La Ortodoncia es la parte de la Odontología que se dedica a la correcta alineación y nivelación de los dientes. El paciente normalmente viene por problemas estéticos, pero va mucho más allá de los problemas estéticos, hay que hacer que la boca funcione. Los motivos son exactamente los mismos para todos los pacientes independientemente de la edad: apiñamientos, problemas periodontales, problemas articulares, etc., si bien es cierto que en los adultos existe una gran demanda de tratamiento de ortodoncia por pérdidas de piezas que quieren ser repuestas con prótesis o con implantes y que por el tiempo que han estado sin esas piezas y por el movimiento de los dientes adyacentes, esa rehabilitación requiere de una ortodoncia previa.

La Ortodoncia actual ofrece un amplio abanico de posibilidades para los pacientes. El continuo avance en este campo hace que los pacientes tengan la posibilidad de acceder a tratamientos cada vez más estéticos y discretos, que es la principal demanda para este grupo de población. Es el especialista en Ortodoncia el que debe guiar al paciente sobre cuáles son las necesidades individuales de cada uno, los problemas que se deben corregir y el tipo de tratamiento más adecuado en cada caso.

En el caso del apiñamiento, el espacio necesario adicional para evitarlo puede ser creado principalmente a través de dos formas, en función de la edad y momento en el que se detecta el problema: mediante la expansión del paladar y los arcos bucales o mediante la extracción de algún diente si dicha expansión ya no es posible. Una vez creado el espacio, los aparatos bucales nos ayudarán a eliminar el apiñamiento dental y alinearán los dientes hasta su posición correcta. Recuerda que la corrección del apiñamiento dental puede ayudar a prevenir las caries dentales y la enfermedad periodontal mediante la mejora de la capacidad para eliminar la placa de los dientes.

En los niños, la ortodoncia nos permite corregir algunos de estos problemas, ya que están en crecimiento y tienen mayor capacidad para adaptarse a los cambios. Sin embargo, la ortodoncia en adultos tiene un punto de partida muy diferente. Los huesos ya no crecen, puede haber pérdida de piezas dentales, del hueso que soporta los dientes o incluso de tratamientos anteriores, como coronas o implantes. Estas situaciones más complejas en adultos

hacen que con frecuencia sea aconsejable afrontar los tratamientos con un enfoque multidisciplinar.

Cuando trabajamos con los niños podemos aprovechar este crecimiento para crear el hueso para colocar los dientes en buena posición. En el caso de los adultos no tenemos este crecimiento y tenemos que adaptarnos a la forma de los huesos que ya tiene el adulto y en ocasiones tenemos que acudir a la ayuda del cirujano maxilofacial. Aparte de esto, los pacientes adultos piden los aparatos más estéticos, por eso existen los aparatos linguales, los aparatos estéticos vestibulares y los tratamientos de ortodoncia a través de alineadores transparentes.

> Actualmente ya no se lleva ortodoncia durante 4 o 5 años como pasaba antes

Es más, muchos pacientes adultos nos comentan que habían llevado ortodoncia durante años en su etapa adolescente y ahora vienen a consultar por un tratamiento de ortodoncia invisible, como la ortodoncia lingual, debido a una recaída; porque durante años no habían llevado la retención adecuada. Hoy en día, los tratamientos de ortodoncia, en manos de un buen ortodoncista, son más rápidos que hace unos años gracias a los microtornillos, a los brackets de autoligado, los alambres más modernos... Pero **para que un tratamiento de ortodoncia vaya rápido y sin demoras hay que planificar cada paso** en el tratamiento y saber qué es lo que se va a hacer en cada fase.

También es necesaria la colaboración del paciente con la higiene y la colocación de elásticos cuando el ortodoncista lo indica. La duración de la ortodoncia suele oscilar entre uno o dos años dependiendo de la severidad del problema y la colaboración del paciente. El éxito del tratamiento depende sobre todo de un riguroso diagnóstico y una correcta planificación de los pasos a seguir. Cuando los dientes están bien alineados y funcionan bien son mucho más bonitos. Además, la boca se mantiene mucho más sana, porque **es mucho más fácil de mantener,** no tienes recovecos, se puede cepillar mucho mejor y los profesionales trabajan mucho mejor en ella para solucionar cualquier tipo de problema dental.

En la ortodoncia contemporánea actual casi todas las novedades y desarrollos van en torno a la ortodoncia del adulto. La tendencia actual es desarrollar aparatos customizados, individualizados, fabricados a medida para cada uno de los pacientes. Hasta hoy en día teníamos brackets que eran estándar a todos los pacientes; se ponía el mismo bracket y durante varios meses teníamos que hacer compensaciones, ir trabajando el caso para individualizar el resultado final. Hoy en día esto ya no es así. Por medio de fabricación individualizada del aparato, somos capaces de acortar el tiempo de tratamiento en muchos meses respecto a la ortodoncia tradicional.

Los tratamientos pueden ser con brackets metálicos, la ortodoncia de toda la vida. Pero, como decíamos antes, también existen nuevas modalidades que consiguen efectos más estéticos como los brackets autoligados de cerámica, que se adaptan perfectamente al color del diente. Lo más novedoso sería la **ortodoncia invisible**, con férulas transparentes que se pueden quitar y poner fácilmente para comer o cepillarse los dientes, lo que mejora la higiene bucal y además proporciona una sonrisa mucho más estética.

De este modo es como trabajamos los profesionales ortodoncistas en **Centro de Odontología Avanzada Navarra.** Si desea pedir cita pásese por la clínica en la calle Monte Monjardín, 7 de Pamplona en horario de Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00h. y de 16:00 a 20:00h o llame al teléfono 948 06 25 65.

¿Por qué se caen los dientes de leche?

¿Alguna vez se ha preguntado por qué no tenemos una sola dentición?

Es decir, ¿por qué no nos quedamos con los primeros dientes, los llamados "dientes de leche", sino que se acaban cayendo dando paso a unos nuevos? ¿O por qué no tenemos tres cambios de dientes? Esta última nos podría ser muy útil en los momentos en que tenemos problemas con las piezas de la segunda ¿no es cierto?

En la Odontología, entendemos que los dientes son unas estructuras constituidas por la corona y la raíz. La corona es la porción visible en la boca y su disposición está formada por el esmalte (la capa más externa), la dentina y la pulpa, comúnmente llamada nervio. La raíz está insertada en el hueso de los maxilares y, a diferencia de la corona, está compuesta por: cemento, en lugar de esmalte, dentina y pulpa. Y entonces, ¿por qué cambiamos los dientes?

Todas las partes de nuestro cuerpo se desarrollan en mayor o menor medida durante el período de crecimiento, en el cual influyen factores fundamentalmente genéticos. En el caso de los dientes, a pesar de que pensemos lo contrario, **una vez formados no crecen más.** Su tamaño está constituido genéticamente.

Cabe destacar que cuando los primeros dientes o dientes de leche se asoman en la boca no aumentan de tamaño, sólo se desarrolla la raíz hasta que queda perfectamente ajustada y simultáneamente los dientes se van "acomodando" en la arcada. A medida que pasa el tiempo, **los dientes se van distribuyendo en el espacio disponible a lo largo de los maxilares**, los cuales sí aumentan su tamaño hasta que el paciente finaliza su crecimiento. En el caso de los niños, sus maxilares al principio son pequeños y disponen de poco espacio para albergar los dientes, es por ello por lo que van saliendo poco a poco. **Cuando se completa la aparición de los dientes de leche, éstos ascienden a veinte y son más pequeños** que los de la segunda dentición, los cuales llegan a ser 32. Como los maxilares y el resto del cuerpo siguen creciendo, los dientes de leche quedarían un poco ridículos en unos maxilares ya desarrollados. Es por ello por lo que se inicia el cambio progresivo de los dientes de leche por los definitivos.

¿Cuántos dientes tenemos? ¿Cómo se explica que los dientes de leche sean veinte y los definitivos treinta y dos?

Los doce dientes nuevos que aparecen se van colocando en las arcadas, por detrás de la última muela de leche y son la muela de los seis años, que es la primera muela definitiva en erupcionar y, precisamente por ello, suele ser la más afectada por las caries; la de los doce años y la del juicio. Esto se lleva a cabo en cada lado de ambas arcadas, lo que constituye un total de doce.

Calidad y Profesionalidad tienen su nombre en Pamplona

En Centro de Odontología Avanzada Navarra se ofrecen todas las ramas de la Odontología: Odontología General, Implantología, Prótesis, Endodoncia, Odontopediatría, Periodoncia, Ortodoncia, Estética Dental y Blanqueamientos.

Por ello cuenta con odontólogos en cada una de estas áreas. Nuestro objetivo ha sido generar una filosofía propia de calidad en la atención, con el fin último de que todo paciente atendido disfrute de una boca sana y perfecta para toda la vida. **En Centro de Odontología Avanzada Navarra se considera que todo paciente es único**, por eso se aspira a establecer una relación duradera basada en el tratamiento personalizado y en el cuidado de los detalles.

El Dr. Elio Praticó cuenta **con más de 14 años de experiencia** en Implantología. Actualmente, los implantes dentales son, sin duda, la mejor solución para la restitución de piezas dentales, al no poner en riesgo el resto de piezas, además de ser las intervenciones más sencillas y menos invasivas en la actualidad, ya que se realizan sin ocasionar prácticamente ningún tipo de molestia al paciente.

Además, el proceso de adaptación del implante al hueso (osteointegración) se realiza de forma natural y sin que el paciente note nada.

Para los profesionales que forman Centro de Odontología Avanzada Navarra, cuidar de la sonrisa de los pacientes pamploneses no es algo nuevo, puesto que ya son más de 14 años en esta gratificante tarea de la odontología. Las instalaciones están dotadas de las últimas tecnologías en el campo odontológico.

De este modo el equipo médico del Dr. Elio Praticó y la Dra. Rocío Paredes cuenta con las herramientas necesarias para que el tratamiento odontológico sea más que satisfactorio para sus pacientes.

>> Instalaciones de Centro de Odontología Avanzada Navarra

Desde nuestro centro somos conscientes de la importancia de estar siempre a la vanguardia. Por ello, hemos dotado a nuestras instalaciones del mejor equipo con el objetivo de adaptarnos lo máximo posible a todos nuestros pacientes, siguiendo con nuestra línea de calidad y excelencia en la prestación de servicios odontológicos.

Si deseas pedir cita pásate por la clínica en horario de **09:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas** o llama al teléfono 948 06 25 65.

BLANQUEAMIENTO DENTAL

La solución para tener unos dientes más blancos.

Quiero, pero... ¿Puedo?

Esa parece ser la pregunta del millón en Odontología, ya que **no todos los dientes tienen el mismo tono** y cada boca es un mundo. El blanqueamiento dental externo es hoy en día, una de las técnicas estéticas más sencillas y conservadoras. Pese a que su nombre sea externo, lo que se procura blanquear es la dentina. La corona del diente en su estructura está formada por esmalte, parte más externa y translúcida como el cristal; dentina, capa intermedia y lo que realmente da color al diente; y pulpa dental, estructura interna.

Antes de someterse a un tratamiento de este tipo el especialista debe estudiar el caso para no crear falsas expectativas. Así mismo, **la intensidad del blanqueamiento dependerá de cada paciente** y de su edad, siendo por ejemplo los más jóvenes los que reciben un mejor resultado. En general el efecto es positivo en casi todos los dientes, incluso en muchos casos los tetraciclínicos, es decir los dientes con franjas marrones o grises, pese a que en estos últimos no desaparecen las franjas mencionadas, sino que solamente se aclaran.

El blanqueamiento dental externo se hará sin anestesia para poder percibir las sensibilidades, ya que es en realidad el diente el que nos va a indicar hasta donde podemos blanquear, **de nada nos vale tener un diente blanquísimo si nos queda hipersensible.**

Si durante el procedimiento las sensibilidades son muchas, habrá que parar y seguir en otra sesión, o parar ahí definitivamente el tratamiento porque el diente no nos permite ir más lejos. Y si el paciente anteriormente tiene dientes sensibles al frío, no es recomendable el blanqueamiento.

Al finalizar el tratamiento y al día siguiente los dientes pueden y suelen quedar ligeramente sensibles, así como la encía circundante, incluso en ocasiones se puede requerir la toma de analgésicos el día del tratamiento, pero hemos de decir que estas molestias, de haberlas, serán pasajeras y de intensidad baja si se siguen los protocolos correctos.

> Durante el tratamiento el paciente debe cepillarse de la misma manera, con pasta blanca, sin colutorios

Si hay caries, defectos del cuello del diente, o restauraciones antiguas, hay que reconvertir esos problemas en salud antes de cualquier tratamiento. Sin excepciones. Solamente nos cepillaremos sin pasta antes de colocarnos el gel blanqueador nocturno diario.

Después del blanqueamiento, los dientes van a seguir blanqueándose y el color definitivo se mantendrá inalterable de 2 a 7 años, en función de cada paciente. En el caso de que vuelva a aparecer un poco, bastará con hacer una sesión de recordatorio más corta que la inicial. En la mayoría de los casos, suficiente para tener para siempre la sonrisa que soñamos.

> El color definitivo se mantendrá inalterable de 2 a 7 años

MISCELÁNEA

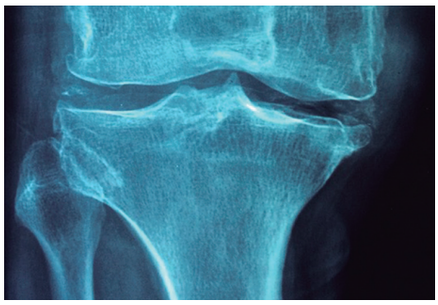
¿Sabías qué...

¿...POR QUÉ SALEN LLAGAS EN LA BOCA?

Las llagas en la boca son una dolencia muy molesta que aparece en la cara interior de la boca, normalmente en las mejillas, aunque también se pueden dar en la cara interior del labio. En la mayoría de los casos las llagas o aftas bucales son una lesión benigna, muy molesta eso sí, pero sin especial trascendencia que tiende a desaparecer por sí misma. Las llagas pueden ser causadas por infecciones virales o bacterianas, especialmente en aquellos momentos en que el afectado tiene las defensas bajas. Otros motivos pueden ser, además de pequeñas heridas causadas por mordiscos propios, la intolerancia al gluten y la carencia de hierro o de vitaminas, así como consecuencia de situaciones de estrés y presión que vivimos en nuestra vida cotidiana.

¿...PERDER DIENTES AFECTA A LA DIGESTIÓN?

Investigaciones realizadas por la División de Estudios de Posgrado e Investigación de la Facultad de Odontología de la UNAM en México han señalado que: "además de la parte estética, la pérdida dental puede generar alteraciones en la masticación, mala digestión, dolores de cabeza y hasta la pérdida de otros dientes". Al desgastarse las piezas dentales se empieza a perder altura entre todos los dientes lo que repercute en la masticación, la cual será más lenta. Por consiguiente, al no cortar de manera adecuada el alimento, la digestión se verá afectada.

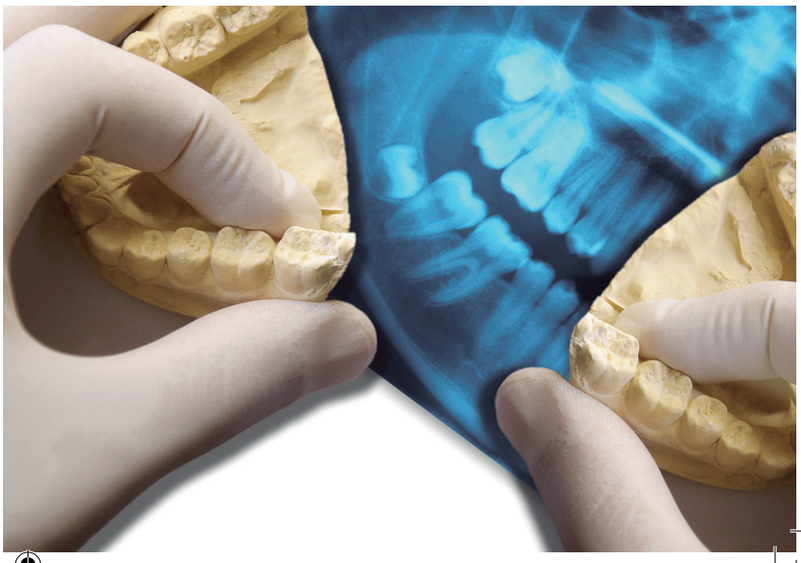


¿...LA OSTEOPOROSIS PUEDE SER DETECTADA POR LOS ODONTÓLOGOS?

Detectar la osteoporosis a través de radiografías dentales es el descubrimiento que los profesores de la Facultad de Odontología de la Universidad de Manchester, en cooperación con las Universidades de Atenas, Lovaina, Amsterdam y Malmö, han logrado. El estudio de más de 3 años ha potenciado el desarrollo de un software que "analiza la densidad ósea de la mandíbula con rayos X e informa al profesional en caso de presentarse valores preocupantes. El software detecta cuándo hay un indicio claro de osteoporosis, y es a partir de que el espesor en la corteza de la mandíbula es de menos de 3mm".

¿...UN EQUIPO MÉDICO LE EXTRAJO A UN ADOLESCENTE INDIO 232 DIENTES?

Un joven indio llevaba año y medio con una gran inflamación y fuertes dolores en la boca, sin que ningún médico fuera capaz de encontrar el motivo de dicha situación. Tras numerosas visitas a diferentes especialistas, fue en el hospital de Bombay donde consiguieron descubrir el problema que padecía el joven, siendo diagnosticado como un "odontoma complejo en el que una encía forma numerosos dientes, una especie de tumor benigno", según la Dra. Dhiware. Así pues, tras 7 horas de intervención en la que participaron dos cirujanos y dos ayudantes, se pudieron extraer 232 dientes, dejando al paciente con un total de 28 piezas dentales.



Garantía

Satisfacción garantizada

Tu satisfacción es lo primero, por ello te damos garantía por escrito

COAN | Centro de Odontología Avanzada Navarra