COAN | DENTAL NEWS

coannavarra.com
C/ Monte Monjardín, 7 | 31006 - Pamplona
Tlf.: 948 06 25 65

CENTRO DE ODONTOLOGÍA AVANZADA NAVARRA - REVISTA DE SALUD BUCODENTAL - EDICIÓN GRATUITA - AÑO 0 / Nº 1

Implantes Dentales

5 trucos para tener la boca 10

¿Qué puede hacer el dentista por mí?

10 razones para elegir nuestra clínica

10 razones
para elegir nuestra clínica

En Centro de Odontología Avanzada Navarra creemos que cada paciente es único, por eso uno de nuestros principales cometidos es establecer con él una relación fuerte y duradera, gracias a tratamientos personalizados, la empatía de nuestros profesionales y el cuidado de cada detalle.

1. NOS PREOCUPAMOS POR TI DESDE EL PRIMER MOMENTO

Queremos que la clínica sea un lugar agradable para ti y los tuyos, y por ello te planteamos lo siguiente: como para nosotros tu salud bucodental es la prioridad, solo por venir a visitarnos te ofrecemos COMPLETAMENTE GRATIS la revisión, el diagnóstico, una limpieza bucal y radiografías digitales (siempre que sean necesarias y bajo prescripción médica). Tú eres quien decide si quieres quedarte con nosotros, sin compromiso.

2. TRATAMOS TODAS LAS ÁREAS ODONTOLÓGICAS

En CENTRO DE ODONTOLOGÍA AVANZADA NAVARRA prestamos un servicio integral a cada uno de nuestros pacientes, ofreciéndoles tratamientos médicos en todas y cada una de las áreas odontológicas. Tratamos la odontología general, ortodoncia, endodoncia, implantología, blanqueamiento dental, periodoncia, odontología infantil, prótesis y odontología estética. En conclusión: contamos con profesionales que pueden ayudarte a solucionar todo lo que tu boca requiera, adaptándonos a tus necesidades.

3. MÁS DE 14 AÑOS DE EXPERIENCIA

Nos avala una experiencia de más de 14 años en el sector dental, en los que hemos solucionado problemas bucodentales de todo tipo y diferente grado de complejidad. Pero, siempre, con la firmeza de satisfacer a cada uno de nuestros pacientes.

>> Recepción de Centro de Odontología Avanzada Navarra

Permanecer tantos años en el sector solo es posible con profesionalidad y pacientes que confían en ella.

4. VEN A CONOCER NUESTRAS INSTALACIONES CUANDO QUIERAS

Somos conscientes de la importancia de tu tiempo, y la dificultad que supone, en muchos momentos, organizar las tareas diarias. Por eso, puedes venir a conocernos cuando quieras, SIN PEDIR CITA PREVIA. Estaremos encantados de ayudarte en todo momento.

5. CONOCE NUESTRO CONVENIO DE EMPRESA. QUEREMOS AYUDARTE

En CENTRO DE ODONTOLOGÍA AVANZADA NAVARRA queremos implicarnos con las empresas de nuestra ciudad. Por eso, si posees una compañía o eres integrante de un colectivo, tenemos convenios a tu medida, con el fin de que, tanto tú como todos los trabajadores de tu empresa, o bien, todos los miembros del colectivo al que perteneces, podáis conservar una adecuada salud bucodental.

6. TE OFRECEMOS NUEVOS Y MODERNOS TRATAMIENTOS, GRACIAS A LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA

Porque queremos darte las mayores facilidades en el tratamiento, en nuestra clínica estamos integrando las últimas novedades en tecnología y medicina. Como son, por ejemplo, la radiología 3D y la ortodoncia invisible.

7. NUESTROS PROFESIONALES ESTÁN EN FORMACIÓN CONTINUA

En aras de mejorar cada día, y aportar soluciones novedosas y de mayor calidad a los pacientes, creemos en la necesidad de formar, de manera constante, a nuestro equipo médico en las nuevas áreas de conocimiento y tecnología del sector; consiguiendo así reciclarnos y, por supuesto, estar a la vanguardia en tratamientos dentales.

8. QUEREMOS PONÉRTELO FÁCIL

Lo primero es la salud, y más si tenemos en cuenta que cualquier afección bucodental puede conllevar desde cefaleas, dolores y lesiones musculares hasta problemas digestivos. Por esta razón, queremos ayudarte y que el precio no sea un obstáculo para mantener tus piezas dentales en buen estado. Ofrecemos financiaciones a tu medida: desde 18 meses sin intereses y hasta 5 años de financiación. Ven a conocernos y te informaremos encantados.

9. GARANTIZAMOS NUESTRAS PRÓTESIS DENTALES POR ESCRITO

Somos conscientes de la importancia de que cualquier trabajo en boca se haga con precisión y calidad. Por ello, y porque confiamos en la excelencia de nuestros profesionales y servicios, garantizamos nuestras prótesis dentales por escrito, evitando así sorpresas desagradables. Pensamos en ti, desde el minuto uno.

10. NOS ADAPTAMOS A TI

Sabemos de la dificultad de la situación actual que estamos viviendo durante los últimos años. Por ello, la hemos tenido en cuenta a la hora de ajustar nuestras tarifas. Pero, no por ello, hemos mermado la calidad de nuestros servicios: solucionar cada uno de los problemas dentales de pacientes como tú con garantía de éxito es nuestra prioridad.

CURIOSIDADES

EL ORIGEN DE LOS SANFERMINES

¿Sabías que el primer Sanfermín se celebró hace más de 4 siglos? Esta festividad tiene sus orígenes en la época medieval, cuando los habitantes de la ciudad de Pamplona se reunían en una feria comercial y una fiesta que, a diferencia de hoy en día, tenían lugar una vez cada siglo y tras la noche de San Juan.

El primer programa de esta celebración del que se tiene constancia data de 1591, y estaba protagonizado por danzas, teatro en honor al santo, procesiones por las calles y un torneo con lanzas en la actual Plaza del Castillo, más conocida por los pamploneses como "el cuarto de estar". Asimismo, y al día siguiente, los festejos finalizaban con la tradicional corrida de toros.

Posteriormente, se cambiaría la fecha de la celebración al día séptimo del séptimo mes de cada año, siendo el famoso chupinazo el que oficializaría el inicio de 9 días de fiesta que convierten la ciudad de Pamplona en protagonista de la actualidad, incluso internacional. Una fama mundial a la que uno de los grandes periodistas y escritores estadounidenses del siglo XX, Ernest Hemingway, quiso contribuir con su libro "Fiesta".

IMPLANTES DENTALES

La técnica que permite sonreír, hablar y masticar con la misma seguridad que con tus propios dientes.

Dra. Rocío Paredes - IMPLANTÓLOGA

La ausencia de piezas dentales es un problema frecuente que puede deberse a varias causas:

1. Grandes caries que imposibilitan la reconstrucción de la pieza dentaria.

2. Fisuras o fracturas verticales.

3. Piorrea (o también denominada Enfermedad Periodontal Avanzada): Existe una gran pérdida de hueso.

4. Piezas dentales que faltan de nacimiento (Agenesias Dentales).

5. Pacientes que hace años fueron tratados con la odontología poco conservadora que existía entonces.

Hoy en día, afortunadamente, los conocimientos y tratamientos han avanzado haciendo posible una mejor conservación de las piezas dentales; aunque también hay que tener en cuenta la mayor conciencia de la población en lo referente a la salud bucodental. La principal ventaja de los implantes frente a los puentes dentales fijos, además de la mejor estética, es que evitamos el tallado de las piezas adyacentes, lo que supone un daño estructural para dichas piezas. Es por ello, la solución ideal.

Los implantes dentales están fabricados en titanio, siendo éste uno de los materiales más biocompatibles.

El profesor Brånemark en 1952 (Universidad de Gotemburgo, Suecia) observó, casualmente en su investigación sobre la circulación sanguínea, que el titanio de las cámaras fotográficas que empleaba para ver el comportamiento de las células sanguíneas en las tibias de conejos quedaban "soldadas" al hueso. Pensó entonces en su aplicación en pacientes desdentados para que soportaran una prótesis fija en vez de removible (de quita y pon).

Después de 10 años de investigación, publicó su trabajo, siendo el comienzo de la era de los implantes en la Odontología. Desde entonces, muchos artículos científicos han sido publicados, demostrando un porcentaje de éxito de entre el 95-98%, tanto en casos de desdentados totales, como en parciales y piezas unitarias. Para poder realizar la cirugía del implante o los implantes, necesitamos, en primer lugar, un correcto y completo diagnóstico, así elaboramos el plan de tratamiento ideal para cada caso.

Con anestesia local realizamos en una sola sesión la colocación de uno o varios implantes. El implante se habrá integrado en el hueso tras un periodo de tiempo que varía en función del caso. Una vez integrado el implante, tomaremos las medidas para que el laboratorio fabrique la prótesis fija (pieza dental) que irá anclada en los implantes.

En los casos en los que la masa ósea es insuficiente, regeneraremos el hueso, en primer lugar, para posteriormente colocar los implantes dentales.

En algunos casos se puede colocar en el mismo momento de la cirugía o pocos días después, un provisional fijo de una sola pieza, de varias o de toda una dentadura. Esto es posible si el torque (fuerza marcada por el motor) con el que queda fijado el implante es suficiente.

¿CÓMO ES EL PROCESO?

Fase 1 — **Colocación del implante en el espacio bucal donde se necesita actuar.**

Fase 2 — **Durante un periodo que varía en cada paciente, el implante se integra en el hueso de la mandíbula.**

Fase 3 — **Una vez integrado, se procede a colocar el diente dando, de este modo, por finalizado el tratamiento.**

5 TRUCOS para tener la boca 10

LOS MALOS HÁBITOS, LAS COMIDAS FUERA DE CASA, LAS PRISAS Y EL ESTRÉS DEL DÍA A DÍA HACEN QUE NUESTRA BOCA SE RESIENTA. AQUÍ TE PRESENTAMOS 5 SENCILLOS CONSEJOS PARA MANTENER LA SALUD DE LA BOCA EN PERFECTO ESTADO.

Cuida la higiene diaria

No hace falta decir que es importante cepillarse los dientes después de cada comida con dentífricos con flúor, limpiar la lengua y completar la limpieza con hilo dental. Así, conseguiremos que nuestros dientes duren toda la vida. Di adiós al azúcar y evita el alcohol, bebidas colorantes y el tabaco.

El cepillo, tu mejor amigo

Si no el primero, al menos sí el segundo. Con cabezal redondeado y pequeño para poder llegar a todas partes, ha de tener filamentos suaves para no dañar las encías. Se aconseja cambiar de cepillo cada 3 meses para, de este modo, mantener una correcta higiene.

Reduce el consumo de azúcar

El azúcar fomenta la creación de ácidos en la placa bacteriana que dañan el esmalte produciendo las caries. Existen dulces con xylitol, un edulcorante que sustituye al azúcar, que estimula la formación de saliva y detiene el proceso de formación de caries.

También debes limitar (o en el mejor de los casos eliminar por completo) el consumo de aquellas sustancias que dañan y amarillean el esmalte. El tabaco, por ejemplo, ya sea fumado o mascado, disminuye el flujo salival y contribuye a la aparición de manchas en el esmalte. Las bebidas o refrescos carbonatados como la cola producen también amarilleamiento.

Corrige la mala posición de tus dientes

No sólo por una cuestión estética, sino también de salud. Una correcta posición, alineación y buen estado de las piezas prolonga la vida de éstas y provoca menor probabilidad de aparición de caries.

Presta atención a tu boca

Ante cualquier sensibilidad que persista en las encías o piezas, acude a tu odontólogo ya que puede ser síntoma de sufrir alguna patología.

Además es recomendable acudir a revisiones periódicas para mantener la boca en perfectas condiciones.

GRATIS
REVISIÓN
+
LIMPIEZA BUCAL*
+
KIT LIMPIEZA
*BAJO PRESCRIPCIÓN MÉDICA

10 razones
para elegir nuestra clínica

todas las áreas

Odontología General - Implantología - Endodoncia - Ortodoncia
Blanqueamiento Dental - Periodoncia - Prótesis - Estética

C/ Monte Monjardín, 7 | 31006 - Pamplona (Navarra)
coannavarra.com 948 06 25 65
COAN Centro de Odontología Avanzada Navarra

¿QUÉ PUEDE HACER EL DENTISTA POR MÍ?

Antes de la aparición de la odontología moderna la población experimentaba dolor y pérdida de piezas desde su juventud.

Tener los dientes cariados, manchados o mal alineados afectaba a muchas personas. **En la actualidad, la mayoría de quienes acuden al dentista se libran del dolor**, conservan los dientes toda su vida y lucen una atractiva sonrisa. Se han alcanzado estas tres metas notables gracias a la odontología preventiva, que se centra principalmente en la educación y en las revisiones regulares.

No obstante, muchas personas evitan ir al dentista. Algunas no buscan tratamiento dental por indiferencia, otras por los gastos que supone y, las hay que por miedo. Sea cual sea tu caso, sería bueno que te preguntaras: ¿Qué es lo que puede hacer el dentista por mí? ¿Merece la pena hacerle una visita?

Para conseguir la respuesta a estas preguntas es necesario entender qué tratan de prevenir los dentistas. **El dentista puede ahorrarnos el tormento del dolor y la pérdida de dientes.** Con la colaboración del paciente intenta contrarrestar los efectos de la placa (que es una fina película de bacterias que se pega a los dientes).

> "LA MISIÓN DEL DENTISTA ES ALIVIAR EL DOLOR, NO CAUSARLO"

Las bacterias se alimentan y multiplican gracias a las partículas de comida; transformando el azúcar en ácidos que atacan el esmalte y hacen que se vuelva poroso.

Cuando el esmalte poroso se desmorona origina un agujero que conocemos comúnmente como caries. En esta etapa no hay malestar, pero cuando llega al nervio del diente, suele presentarse un dolor muy agudo.

Si la placa no se elimina se endurece y forma un depósito calcificado llamado sarro que puede hacer que las encías se inflamen y se separen de los dientes formando un hueco o bolsa periodontal dónde se acumulan restos de comida si no se busca tratamiento.

Además, el tejido que sostiene los dientes puede quedar tan dañado que estos lleguen a caerse. Los especialistas recomiendan someterse a revisiones una o dos veces al año, dependiendo del estado de los dientes. Si tus dientes están dañados, mal alineados o te falta alguno, te alegrará saber que existen muchas técnicas nuevas para corregir dicha situación y poder devolverte la capacidad de masticar o conseguir que tu sonrisa se vuelva más atractiva y mejorar así tu calidad de vida. Si te revisas ahora, evitarás problemas en el futuro y no tendrás que someterte a un tratamiento mayor.

El tratamiento dental ha dejado de ser la experiencia traumática que nuestros abuelos recuerdan, ¿por qué no nos haces una visita? Quedarás gratamente sorprendido.

¿Sabías qué...

MISCELÁNEA

...LOS EGIPCIOS?

Crearon la primera pasta de dientes y contenía unos ingredientes a cada cual más apetecible: piedra pómez en polvo, cáscara de huevo, pezuña de buey, sal, pimienta, mirra, hojas de menta, flores y agua. Además, en la época del Antiguo Egipto si eras rico tenías más papeletas para sufrir dolor dental. Esto ocurría porque los más adinerados podían comer dulce (miel por ejemplo) y en cambio los trabajadores comían cebollas.

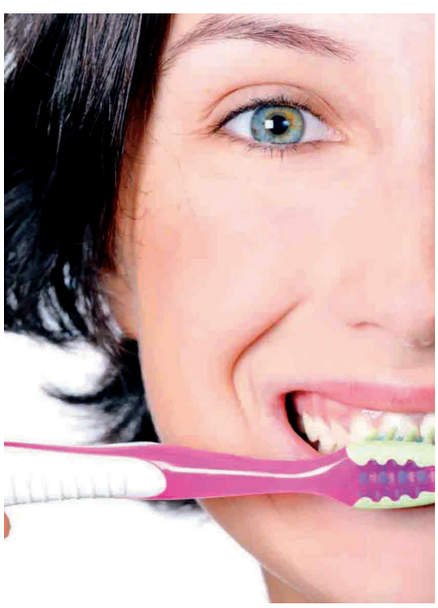
...BICARBONATO Y SALUD ORAL

El bicarbonato de sodio cuenta con una larga historia en lo que respecta a la salud oral, cuando no existían los productos de higiene bucal como los conocemos hoy. Así por ejemplo durante la primera parte del siglo XX, el bicarbonato de sodio estaba instalado como una parte integral de limpieza dental que protegía de las infecciones orales. Aún en la actualidad muchos fabricantes de pastas dentales agregan bicarbonato a sus productos, ya que puede ayudar a combatir las enfermedades de las encías como la gingivitis o casos más graves como la periodontitis.

...EL YOGUR EVITA LA HALITOSIS?

Científicos japoneses de la universidad de Yokohama recomiendan consumir yogur para evitar el mal aliento o halitosis, ya que señalan que el producto mejora la higiene oral. Para llegar a esta conclusión realizaron un estudio en el que los participantes consumieron 90 gramos de yogur dos veces al día durante 6 semanas. Ello provocó una disminución de sus niveles de sulfuro de hidrógeno y otras sustancias que contribuyen al mal aliento.

...LAS PASTAS BLANQUEADORAS?



El uso prolongado y continuo de este tipo de pastas puede hacer que tu esmalte se vaya desgastando. Por esto y en caso de utilizarlo, es bueno que se combine con otras que favorezcan su remineralización.

...DIENTES BLANCOS CON FRESAS

Consumir fresas además de ser un deleite puede resultar muy beneficioso para blanquear los dientes, pues contienen ácido málico que además de blanquear, ayuda a eliminar bacterias y por lo tanto, a mantener una buena higiene bucal. Puedes preparar un jugo en agua y utilizarlo para enjuagarse o aplicar las fresas directamente frotando los dientes.

COAN | Centro de Odontología Avanzada Navarra

Financiación

18 meses sin intereses y hasta 5 años de financiación